企業向け出張ボディケアサービス

Nagoya Remedial Therapy

名古屋リメディアルセラピー
山本 香代

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

名古屋リメディアルセラピーのご紹介

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

リメディアルセラピーとは？

自然療法先進国のオーストラリアで発達したマッスルセラピー

リメディアルセラピストは、マッスルセラピスト＝筋肉のプロ

さまざまな知識や技術を使い、筋肉をほぐして身体を整える

オーストラリアでは、国家資格で医療分野に属するマッサージ療法

オーストラリアでは、民間健康保険が適用され生活に密着

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

プロフィール

2004年～
フットケア専門店でリフレクソロジーを学ぶ。
株式会社リクルートで広告営業の仕事をする傍ら、予約制でリフレクソロジーの仕事を５年間経験。

2008年～
オーストラリアに２年間の留学。
オーストラリア国家認定リメディアルマッサージ、国際資格ＩＴＥＣスポーツマッサージのディプロマ取得。
学生、ビジネスマン、妊婦、スポーツ選手、音楽指揮者など幅広いクライアントの施術を経験。

2010年～
帰国。名古屋市を中心に、出張イベントなどでセラピストとして活動。

2011年～
「名古屋リメディアルセラピー」サロンOPEN。

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

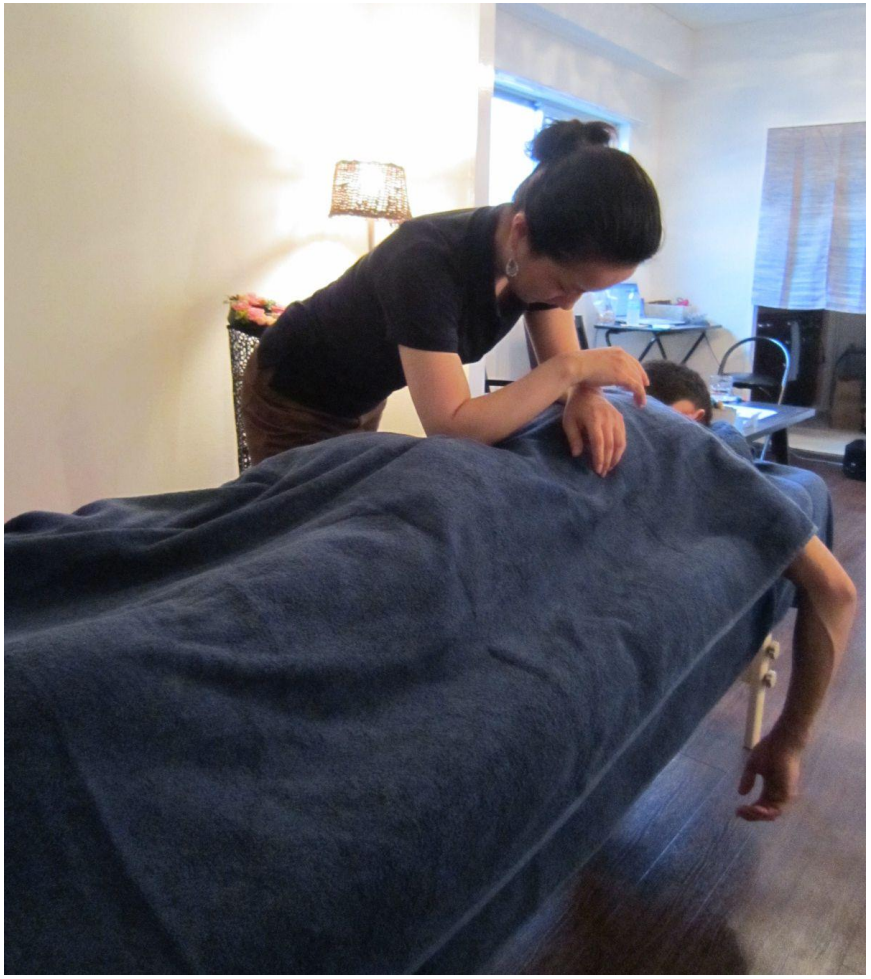
経営理念

心身ともにヘルシーで快適な日常を
より多くの方に！

オーストラリアは、スポーツ大国、自然療法・代替療法先進国、移民先進国。
様々な人種が世界から集まり、自然と共に人間らしい生活をすることを目指す国。
そんなオーストラリアで発達したリメディアルセラピーは、心身ともによりヘルシーで
快適になることを目指すセラピーです。

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

サロンでの施術の様子



Copyright © Nagoya Remedial Therapy

ご相談内容

- 定期的にマッサージや整体に通っているが症状が改善されない

- O脚や猫背など、姿勢を改善したい

- 身体に痛みや不快な症状があるが、診断では病名がつかない
  （対処的に湿布薬や鎮痛剤を処方され続けているなど）

慢性的に身体に不快や不満を抱えている方がご来店
ご来店のきっかけは、口コミが８割以上

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

今後展開していく事業内容

サロンでのリメディアルセラピーの提供（運営中）

企業向け出張ボディケアサービス

他の専門家との提携（パーソナルトレーナーなど）

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

企業向け出張ボディケアサービス事業

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

セールスポイント

豪州政府認定
ディプロマ・オブ・リメディアルマッサージ取得
国際資格ITEC認定
ディプロマ・オブ・スポーツマッサージ取得

一般企業での
営業・社会人経験７年以上

- 忙しい日常でも取り入れられるセルフケアアドバイスが可能
- 従業員様とのスムーズなコミュニケーション
- 企業様との契約がスムーズ

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

採用企業様のメリット

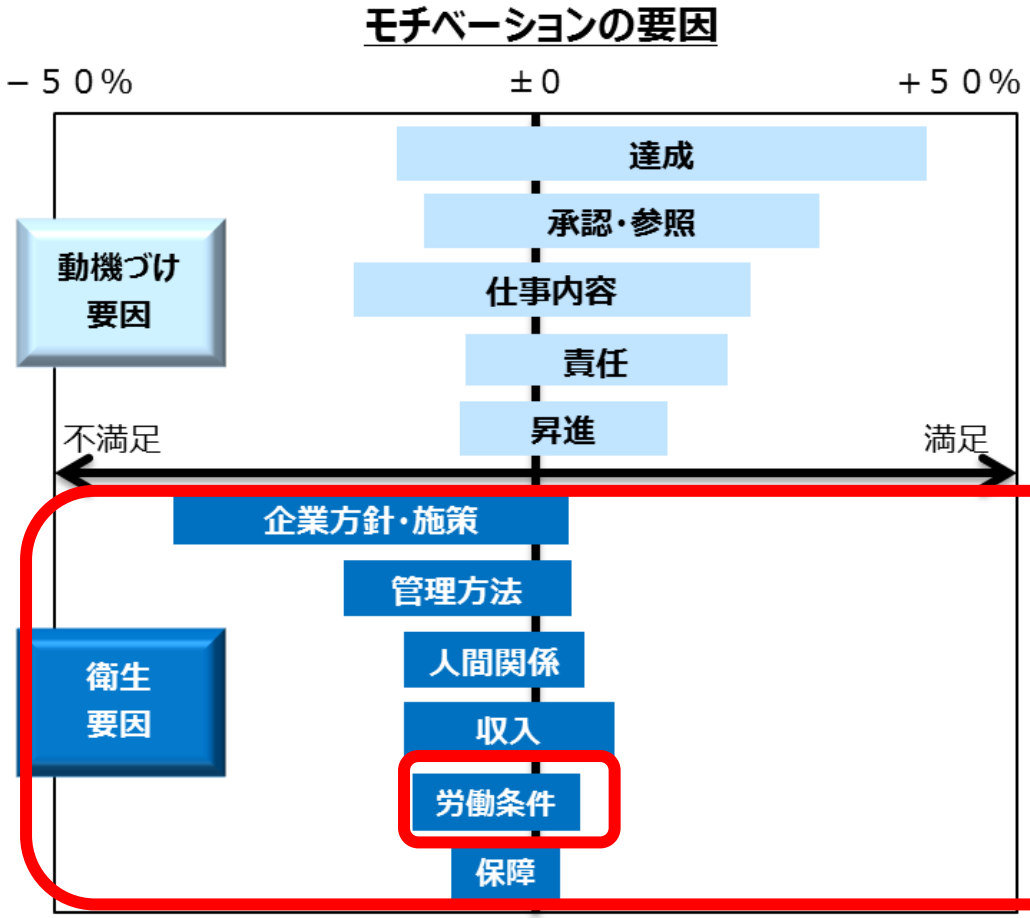
Copyright © Nagoya Remedial Therapy

企業様のメリット

従業員満足の向上	心身ともにより良い状態で働いてもらうことで 離職率低下や顧客へのサービス向上が見込める
業務効率、生産性向上	残業時間削減、超勤手当削減、業績アップ
社員採用時のPR材料に	社員のメンタルケア・ボディケアに力を入れることは、 分り易い企業のイメージアップになる
労災リスクの予防・軽減	企業側がヘルスケア対策を講じているという事実は 非常に重要。
経費の有効活用	経費、福利厚生費として処理が可能

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

学術的な企業経営理論からの根拠



あればモチベーションが高まっていく要因とされている。

無いとモチベーションが下がってしまう要因とされている。

－　図はユタ大学Ｆ・ハーズバーグ「二要因理論」を参考に作成　－

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

マッサージやストレッチなどを行うことで

血行が良くなる、血中酸素濃度が上がる

集中力UP、免疫力UP、回復力UP

業務効率、生産性の向上

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

企業様のメリット

従業員満足の向上	心身ともにより良い状態で働いてもらうことで 離職率低下や顧客へのサービス向上が見込める
業務効率、生産性向上	残業時間削減、超勤手当削減、業績アップ
社員採用時のPR材料に	社員のメンタルケア・ボディケアに力を入れることは、 分り易い企業のイメージアップになる
労災リスクの予防・軽減	企業側がヘルスケア対策を講じているという事実は 非常に重要。
経費の有効活用	経費、福利厚生費として処理が可能

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

ユニークな福利厚生事例

- 株式会社メイション（ブライダル業） http://www.mation-web.com/
  親孝行休暇、奥様旦那様バースデー休暇、コンパ手当

- 株式会社ギャプライズ（IT業） http://www.gaprise.com/
  バーゲン半休、サプライズ休暇

- GMOインターネット株式会社（IT業） http://www.gmo.jp/
  無料社内カフェでバー・クラブタイム、マッサージ・昼寝スペース

福利厚生を「その企業らしさ」のPRに利用する企業が増加中
⇒社員採用時のPR、従業員満足の向上に！

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

企業様のメリット

従業員満足の向上	心身ともにより良い状態で働いてもらうことで 離職率低下や顧客へのサービス向上が見込める
業務効率、生産性向上	残業時間削減、超勤手当削減、業績アップ
社員採用時のPR材料に	社員のメンタルケア・ボディケアに力を入れることは、 分り易い企業のイメージアップになる
労災リスクの予防・軽減	企業側がヘルスケア対策を講じているという事実は 非常に重要。
経費の有効活用	経費、福利厚生費として処理が可能

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

企業経営リスク（腰痛での労災認定事例考察）

- 判例

原告の女性は、配置転換後、20キログラムを超えるダンボールを台車に乗せ、一時保管場所に運び、積み上げる業務等に従事。安全配慮義務違反等を理由として、会社・経営者に損害賠償の支払いが命じられた。

ー那覇地方裁判所沖縄支部（H18.4.20判決）ー

- 上記判例が安全配慮義務違反とされたポイント

1．最初の長期休暇後、業務内容の軽減等の対策を図ったが…

2．産業医の意見を聴く、就労制限、職務分担変更するなどの人事・業務面の配慮が不十分との判決！！

健康不良が発生してからの対応は重要
予防対策の既成事実は、もっと重要！

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

企業内でのボディケアサービスの事例

- 欧米（特にアメリカ、オーストラリア）では一般的な福利厚生

- 日本でも、自社でマッサージスペースを設け、
  セラピストや鍼灸師などを雇用し常駐させる企業が出てきている
  例）トヨタ自動車株式会社、GMOインターネット株式会社
  カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社、株式会社リクルート

- 福利厚生を提案する企業でも
  「リラクゼーション」という項目を設けている企業が出てきている
  例）福利厚生お問合せポータル

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

福利厚生制度のトレンド　社団法人日本経済団体連合会調査より

法定外福利費の費用総額では減少傾向。

一方で、個別費用では、従業員に対する「ヘルスケアサポート」は07 年度を除き、直近10 年間、増加傾向にある。

2009 年度 福利厚生費調査結果（第54 回）の概要URL
http://www.keidanren.or.jp/japanese/policy/2010/120.pdf

⇒福利厚生費の使途は「ハコもの」から「人」へ移行

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

健康に対する潜在需要

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

健康意識

マイボイスコム株式会社　健康意識に関する調査結果
－　健康維持のために今後行いたい対策は？　1万4千人の声　－

✓ 健康の維持・増進のために現在行っていること

「朝食を毎日食べる」47%、「身体に良い食品を摂る」45%

✓ 健康の維持・増進のために以前行っていたがやめてしまったこと

「スポーツをする」15%、「ジムに通う」14%

「自宅で健康器具を使って身体を動かす」12%が続き、いずれも運動関連

✓ 健康維持のためにあったら利用したいサービスは

「ちょっと気になる身体の異常について気軽に確認できるサービス」45%

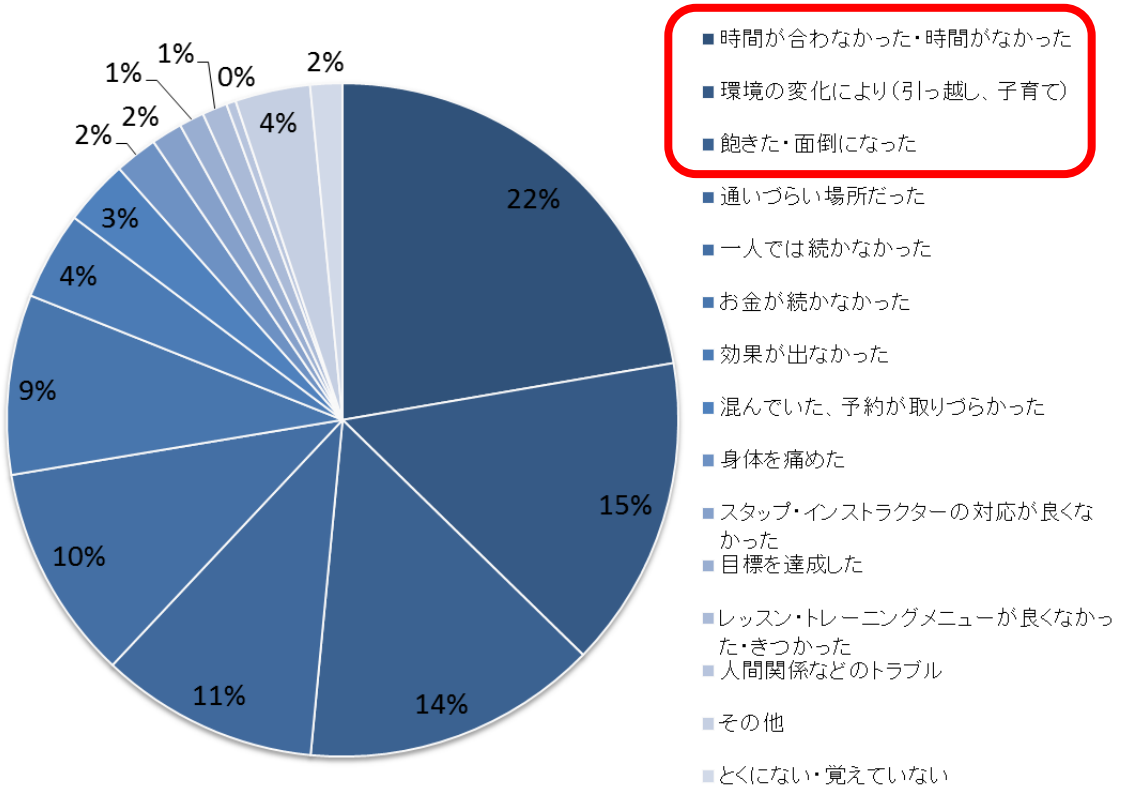
「自分の目的に合った運動のやり方について助言してくれるサービス」34%

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

なぜ続かないか

インターワイヤード株式会社「スポーツクラブ」について
2008年2月20日～2月28日実施、全国のモニター6,016人から回答

✓ あなたは、スポーツクラブ・フィットネスクラブを利用していますか（単一回答）N=6,016
「現在利用している」8.2%、「以前は利用していたが、今は利用していない」35.4%



✓ なぜ、スポーツクラブ・フィットネスクラブを利用しなくなったのですか
（複数回答）過去スポーツクラブに通っていたが現在は利用していない人　N=2127

「時間が合わなかった」２２％
「環境の変化により」１５％
「飽きた・面倒になった」１４％

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

街頭アンケート

名古屋駅前街頭アンケートより　2011.12

健康維持のために何かしているか	「している」人が多い（食事、運動など自己流）
マッサージや整体に行ったことは	「ない」が６割以上
行ったことがない理由	「きっかけがない」など
行ってる方の店の探し方	口コミが多い
どんなマッサージ、整体の店なら行ってみたいと思うか	「上手なところ」「ちゃんとほぐしてくれるところ」

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

具体的なサービス例

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

30人の事業所24人の施術がしたい場合

2時間／訪問
20分／人（5分間のアドバイス＆インターバル含む）→3人／時間
1人当たり2カ月に一度の施術

①導入費用　84,000円（ベット・リネン購入、筋肉カルテ作成）
②月額費用　42,000円（1回2時間×月2回の場合）

プランの詳細に関しては、企業の担当者様とご相談の上
決めさせていただきます。

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

２０分のサービス具体例

１５分のリメディアルセラピー+セルフケアアドバイス

＜例えば広告代理店＞

- 腰痛に悩む事務職２０代女性（座りっぱなしの時間が長い）
- 肩こりに悩む営業職３０代男性（重い荷物を持ち歩いている）
- 眼精疲労に悩む制作担当者４０代男性（PC作業時間が長い）

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

こんな職種の方にお勧め

デスクワークが多い、同じ体勢での作業が多い
無理な体制で作業をする、重いものを持つ作業をする

- 事務職
- 営業職
- 介護職
- 運送業
- 飲食業
- 製造業
- プログラマー

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

こんなことにお困りの企業様に

従業員満足の向上	心身ともにより良い状態で働いてもらうことで 離職率低下や顧客へのサービス向上が見込める
業務効率、生産性向上	残業時間削減、超勤手当削減、業績アップ
社員採用時のPR材料に	社員のメンタルケア・ボディケアに力を入れることは、 分り易い企業のイメージアップになる
労災リスクの予防・軽減	企業側がヘルスケア対策を講じているという事実は 非常に重要。
経費の有効活用	経費、福利厚生費として処理が可能

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

連絡先

名古屋リメディアルセラピー
山本 香代

住所：名古屋市中区金山１－２－５　６０２号
電話：０５２－２６５－８７１３
Mail：info@nagoya-remedialtherapy.com
URL：http://nagoya-remedialtehrapy.com/

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

年齢：30代　性別：女性 男性
リメディアルセラピーを受けてみた感想。

首や肩の可動域がみるみる広がっていくこと、自分では想像もしていなかった場所も筋肉が緊張していることがわかって、効果を実感できました。
自宅でもできるストレッチ、さっそく今日から始めてみます。

年齢：30代　性別：女性 男性
リメディアルセラピーを受けてみた感想。

あらゆるマッサージや整体などに中学生の頃から通っていました。
やっと出逢えた!!というのが私の感想です。出逢えたから、体を大事にして行こうと思えました。まだ私!!大丈夫!!間に合うかも!!って思えました。ゆっくり、少しづつ体を戻して行こう!!使っていこう!!と思っています。ありがとう先生

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

年齢：50代　性別：（女性）男性
リメディアルセラピーを受けてみた感想。

リメディアルセラピーって何？と思いながら、自分の肩こりと右肩の痛みに耐えられず、初めて受けてみました。
受けて感じるのは、押してもらっても痛いという感じはないのに、自分の体がほぐれていくのを感じられる事心も楽になっていく感じです。

年齢：40代　性別：（女性）男性
リメディアルセラピーを受けてみた感想。

この様な施術は初めてでした。
もみかえしも無く終った後のスッキリ感は最高です。
改善された場所が維持されている事に感動しています。

Copyright © Nagoya Remedial Therapy

年齢：30代　性別：女性 男性
リメディアルセラピーを受けてみた感想。

あらゆるマッサージや整体などに中学生の頃から通っていました。
やっと出逢えた!!というのが私の感想です。出逢えたから、体を大事にして行こうと思えました。まだ私!!大丈夫!!間に合うかも!!って思えました。やっくり、少しづつ体を戻して行こう!!使っていこう!!と思っています。ありがとう先生

年齢：60代　性別：(女性) 男性
リメディアルセラピーを受けてみた感想。

腰痛がひどくて、4回受けました。自分の症状も変化してくるので、毎回施術が違っていて先生の施術の奥の深さにびっくりです。途中でほめてくれるので、ほっとします。

Copyright © Nagoya Remedial Therapy